

# DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA



**Si tenés estos síntomas...**

- Fiebre
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Fuerte dolor muscular o en las articulaciones
- Vómitos o dolor abdominal
- Sarpullido

**No te automediques y consultá al médico.**

## ¿Qué es el dengue, el chikungunya y el zika?

Son enfermedades virales provenientes de zonas tropicales que se transmiten por la picadura del mismo mosquito: "Aedes Aegypti" o el "Aedes Albopictus". Cuando el mosquito pica a una persona que está enferma con el virus el animal lo recibe y propaga la enfermedad. No hay vacuna ni remedio contra la enfermedad, sólo tratamiento de los dolores y fiebre causados. La única forma es disminuir la transmisión es evitar que se produzcan criaderos de mosquitos. La diferencia principal entre los tres casos es que el dengue es una enfermedad que puede ser "mortal" si no se trata a tiempo.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas son similares a la gripe en los tres casos, pero básicamente abarca los siguientes:

- Fiebre
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Fuerte dolor muscular o en las articulaciones
- Vómitos o dolor abdominal
- Sarpullido



## ¿Cómo se previene?

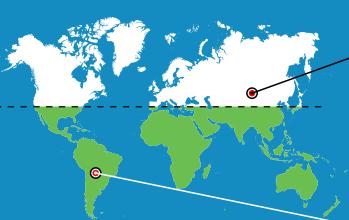
El mosquito sólo necesita agua quieta y un poco de sombra para reproducirse. Cualquier recipiente con mínima cantidad de agua puede ser criadero de mosquitos. Por eso se recomienda:

- Poner boca abajo cualquier recipiente que no se usa o eliminarlo
- Tapar los tanques de agua
- Evitar que se acumule agua en cubiertas
- Usar repelente recomendado por las autoridades de la salud
- Cubrir la piel con ropa larga, pantalones y sombreros

Si se controlan los criaderos de mosquitos Aedes, disminuyen las posibilidades de que se transmita el zika, el chikungunya y el dengue

## Algunas cifras

**Alrededor del 50 % de la población mundial corre el riesgo de contraer la enfermedad**



**Más del 70% de la enfermedad se detecta en Asia Suroriental y el Pacífico occidental.**

**La tasa de mortalidad disminuye por debajo del 1% cuando es tratado.**

**En los últimos años ha aumentado rápidamente en Latinoamérica y el Caribe.**

## ¿Cómo se transmite el virus del dengue?

- 1°. Una persona enferma de dengue es picada por el mosquito.
- 2°. El mosquito se infecta y es capaz de transmitir el dengue.
- 3°. La enfermedad se transmite cuando el mosquito infectado pica a una persona sana.
- 4°. La persona infectada debe ser aislada para no transmitir la enfermedad.

## ¿Cuál es el tratamiento?

No hay vacuna ni tratamiento sólo se puede tratar la fiebre y los dolores. Las recomendaciones para el paciente abarcan:

- Consumir líquidos
- Guardar reposo
- Descansar bajo mosquiteros
- Tratarse con medicamentos contra la fiebre y los dolores

## Algunas diferencias en los síntomas

| DENGUE  | CHIKUNGUNYA   | ZIKA   |
|---|---|--|
| Es mortal si no ataca a tiempo y adecuadamente          | Puede dejar secuelas como artritis                                    | Es menos grave que el dengue y la curación de la fiebre es más corta |
| Fiebra alta   | Fiebre alta   | fiebre   |
| Dolor de cabeza intenso                                 | Dolor de cabeza   | Dolor de cabeza leve   |
| Vómitos   | Naúseas   | Vómitos  |
| Erupción generalizada                                   | Manchas rojas o puntos púrpura en la piel que se acompañan de picazón | Erupciones en la piel con puntos rojos y blancos                     |
| Disminución de apetito                                  |   | Disminución de apetito   |
| Dolor muscular y articulaciones                         | Dolor de articulaciones y tendones, puede resultar crónico            | Dolor de articulaciones y miembros inferiores                        |
| Los síntomas aparecen 5 a 8 días después de la picadura | Los síntomas aparecen 3 a 7 días después de la picadura               | Los síntomas aparecen 3 a 12 días después de la picadura             |

“Se recomienda que en caso de tener estos síntomas no se automedique y consulte al médico”.

## OTRAS AMENAZAS DEL Aedes aegypti

### Dengue

La enfermedad es mortal si no se ataca a tiempo y adecuadamente



### Chicungunya

Puede dejar secuelas como artritis



### Zika

Es menos grave que el dengue y la curación de la fiebre es más corta



Fuente:

[OMS](#) - Organización Mundial de la Salud

[SSS](#) - Superintendencia de Servicios de Salud