

DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA



Si tenés estos síntomas...

- Fiebre
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Fuerte dolor muscular o en las articulaciones
- Vómitos o dolor abdominal
- Sarpullido

No te automediques y consultá al médico.

¿Qué es el dengue, el chikungunya y el zika?

Son enfermedades virales provenientes de zonas tropicales que se transmiten por la picadura del mismo mosquito: “Aedes Aegypti” o el “Aedes Albopictus”. Cuando el mosquito pica a una persona que está enferma con el virus el animal lo recibe y propaga la enfermedad. No hay vacuna ni remedio contra la enfermedad, sólo tratamiento de los dolores y fiebre causados. La única forma es disminuir la transmisión es evitar que se produzcan criaderos de mosquitos. La diferencia principal entre los tres casos es que el dengue es una enfermedad que puede ser “mortal” si no se trata a tiempo.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas son similares a la gripe en los tres casos, pero básicamente abarca los siguientes:

- Fiebre
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Fuerte dolor muscular o en las articulaciones
- Vómitos o dolor abdominal
- Sarpullido



¿Cómo se previene?

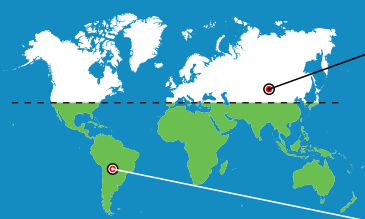
El mosquito sólo necesita agua quieta y un poco de sombra para reproducirse. Cualquier recipiente con mínima cantidad de agua puede ser criadero de mosquitos. Por eso se recomienda:

- Poner boca abajo cualquier recipiente que no se usa o eliminarlo
- Tapar los tanques de agua
- Evitar que se acumule agua en cubiertas
- Usar repelente recomendado por las autoridades de la salud
- Cubrir la piel con ropa larga, pantalones y sombreros

Si se controlan los criaderos de mosquitos Aedes, disminuyen las posibilidades de que se transmita el zika, el chikungunya y el dengue

Algunas cifras

Alrededor del 50 % de la población mundial corre el riesgo de contraer la enfermedad



Más del 70% de la enfermedad se detecta en Asia Suroriental y el Pacífico occidental.

En los últimos años ha aumentado rápidamente en Latinoamérica y el Caribe.

La tasa de mortalidad disminuye por debajo del 1% cuando es tratado.



¿Cómo se transmite el virus del dengue?

- 1°. Una persona enferma de dengue es picada por el mosquito.
- 2°. El mosquito se infecta y es capaz de transmitir el dengue.
- 3°. La enfermedad se transmite cuando el mosquito infectado pica a una persona sana.
- 4°. La persona infectada debe ser aislada para no transmitir la enfermedad.

¿Cuál es el tratamiento?

No hay vacuna ni tratamiento sólo se puede tratar la fiebre y los dolores. Las recomendaciones para el paciente abarcan:

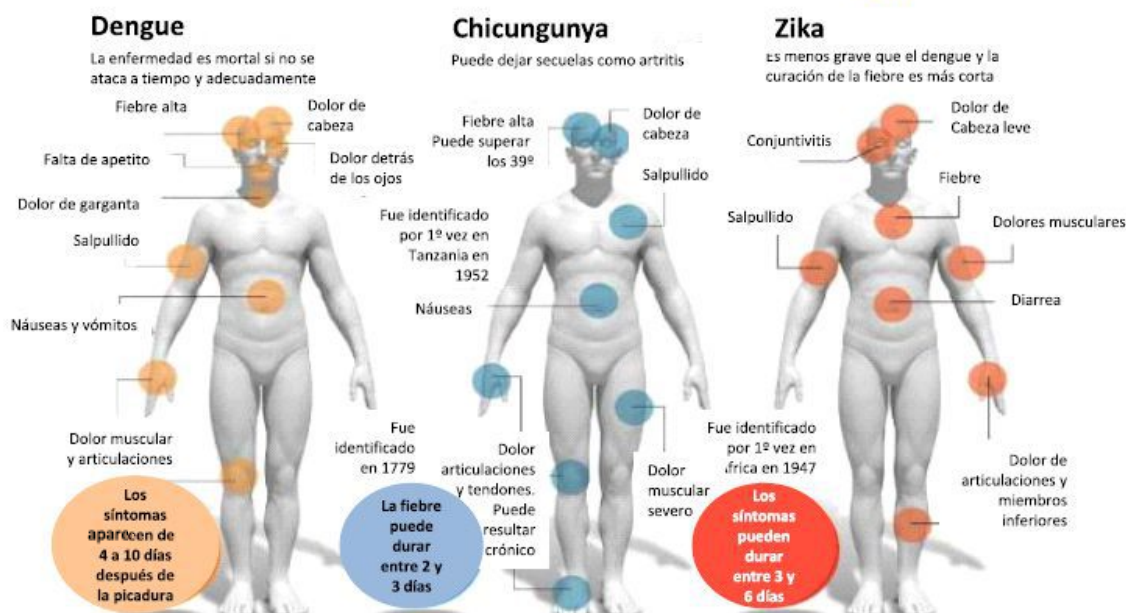
- Consumir líquidos
- Guardar reposo
- Descansar bajo mosquiteros
- Tratarse con medicamentos contra la fiebre y los dolores

Algunas diferencias en los síntomas

DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
Es mortal si no ataca a tiempo y adecuadamente	Puede dejar secuelas como artritis	Es menos grave que el dengue y la curación de la fiebre es más corta
Fiebra alta	Fiebre alta	fiebre
Dolor de cabeza intenso	Dolor de cabeza	Dolor de cabeza leve
Vómitos	Naúseas	Vómitos
Erupción generalizada	Manchas rojas o puntos púrpura en la piel que se acompañan de picazón	Erupciones en la piel con puntos rojos y blancos
Disminución de apetito		Disminución de apetito
Dolor muscular y articulaciones	Dolor de articulaciones y tendones, puede resultar crónico	Dolor de articulaciones y miembros inferiores
Los síntomas aparecen 5 a 8 días después de la picadura	Los síntomas aparecen 3 a 7 días después de la picadura	Los síntomas aparecen 3 a 12 días después de la picadura

“Se recomienda que en caso de tener estos síntomas no se automedique y consulte al médico”.

OTRAS AMENAZAS DEL *Aedes aegypti*



Fuente:

[OMS](#) - Organización Mundial de la Salud

[SSS](#) - Superintendencia de Servicios de Salud